

I miei limiti (qualcuno mi aiuta?)

Non scrivere il nome ed il cognome. A volte sentiamo che qualcosa in noi ci impedisce di agire. Proviamo a riconoscere alcuni dei nostri limiti. Compila con quelli che ritieni i tuoi limiti principali la prima tabella e poi restituisci la scheda al conduttore.

Dopo il confronto con gli altri, rileggi i limiti scritti sopra e proponi in che modo potrebbero essere trasformati in risorse
