



PEZ VALDICHIANA SENESE 2018-2019

RESTITUZIONE INSEGNANTI - STUDENTI

LA RICERCA SULLA RESILIENZA

03/06/2019

RPQ: LO STRUMENTO DI MISURAZIONE

RPQ

- Il *Resilience Process Questionnaire* (RPQ) è uno strumento di misurazione della resilienza, ovvero la capacità del soggetto di sollevarsi dopo un trauma, superarlo e, possibilmente, utilizzarne gli aspetti positivi come elementi di crescita individuale.
- Si articola in tre dimensioni, ciascuna delle quali raggruppa competenze e risorse diverse nella gestione di eventi traumatici:
 1. **Reintegrazione con Perdita o Disfunzionale (RPD)** che si realizza quando il soggetto adotta risposte inadeguate al fronteggiamento del disagio, come uso di sostanze stupefacenti, abuso d'alcool o attuazione di comportamenti distruttivi per evitare il fronteggiamento delle avversità.
 2. **Reintegrazione Resiliente (RR)** che si riferisce al processo di coping che determina una reale crescita dell'individuo, con comprensione di se stessi e sviluppo, dunque, di competenze resilienti.
 3. **Ritorno all'Omeostasi (RO)** che consiste in un ritorno alla originaria condizione di equilibrio, di seguito ad un evento spiacevole.

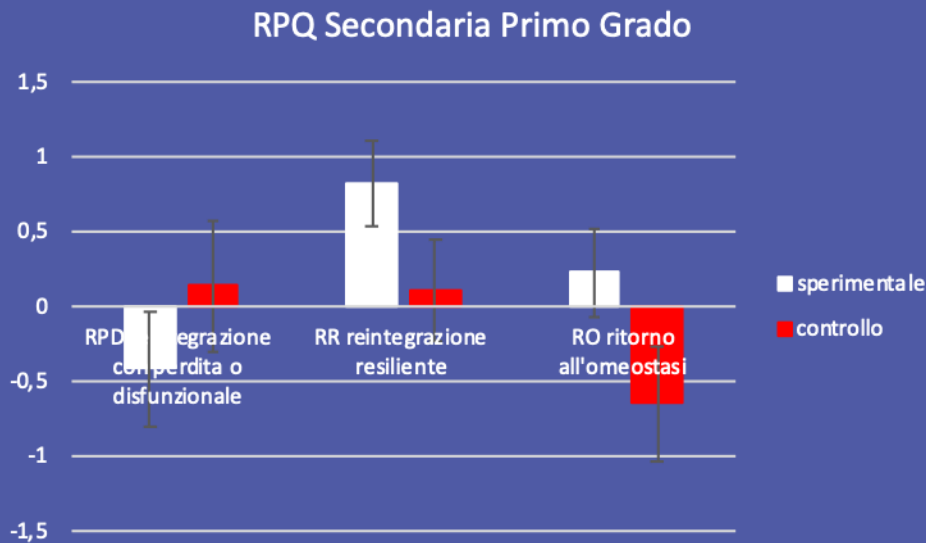
COME ABBIAMO ANALIZZATO I RISULTATI

Analisi dei risultati

- I dati sono stati analizzati, facendo una media di quelli che sono gli incrementi (o i decrementi) dei punteggi ottenuti dai ragazzi ai test
- In pratica si tratta di sottrarre al punteggio ottenuto da ogni ragazzo alla seconda somministrazione, quello della prima.
- Poi si sono calcolate le medie di tali incrementi (o decrementi) sia per il gruppo sperimentale che per quello di controllo
- Infine si passa ad analisi statistica tali medie, per vedere se differiscono fra loro in maniera statisticamente significativa (e quindi se c'è una differenza promossa dalle attività inserite nel percorso)

I RISULTATI NELLA SECONDARIA DI 1° GRADO

Risultati



- I risultati mostrano una differenza statisticamente significativa fra gruppo sperimentale e di controllo per quel che riguarda le dimensioni di:
 - **Reintegrazione Resiliente (RR)**