

**PROGETTO
ORIENTAMENTO**

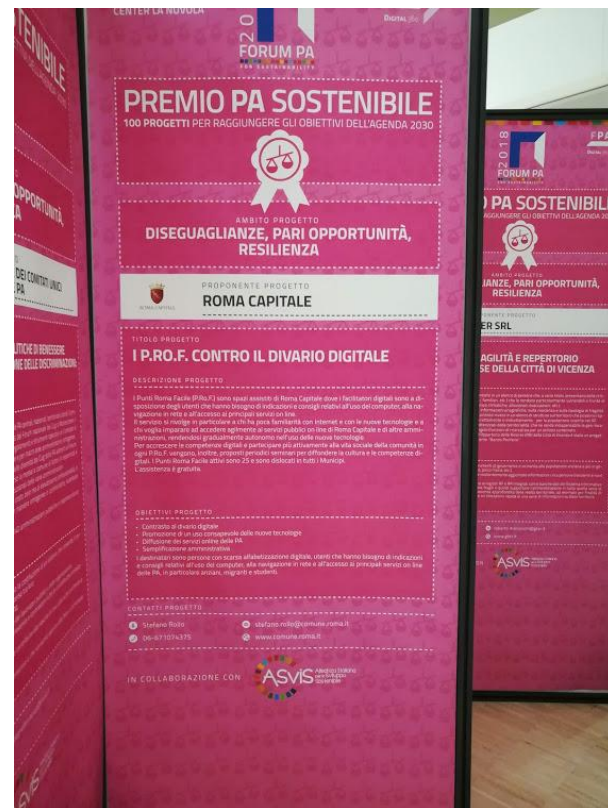
OBIETTIVI

Gli obiettivi del progetto orientamento che abbiamo svolto in classe erano:

- conoscere sé stessi e le proprie capacità ;
- essere resilienti rispetto alle difficoltà della vita.

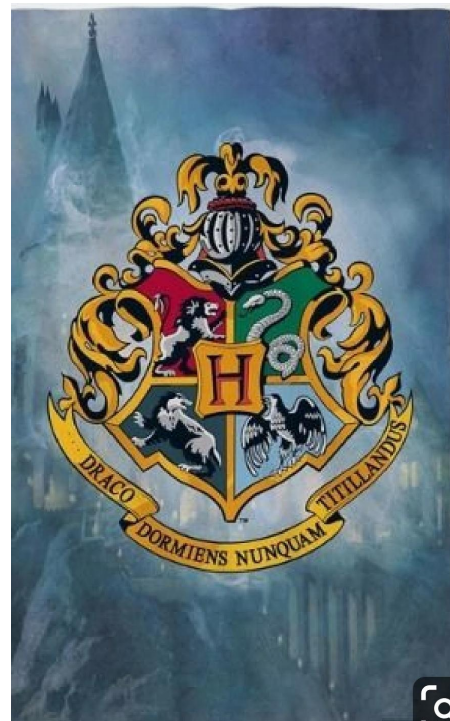
COSA VUOL DIRE ESSERE RESILIENTI?

La parola resilienza significa adattarsi ad un cambiamento cioè sopportare e trovare rimedio alle difficoltà della vita. Una persona resiliente è una persona che affronta e rimedia in modo calmo e preparato le cose brutte che possono accadere di giorno in giorno.



SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

Il progetto si è svolto in 3 incontri da 2 ore ciascuno. Nel primo incontro l'esperta ci ha consegnato un questionario conoscitivo con domande riferenti alla resilienza. Abbiamo parlato di queste cose attraverso il libro Harry Potter. Per prima cosa ci siamo divisi nelle casate di Hogwarts che più si addicevano a noi indicando anche il perchè della scelta.



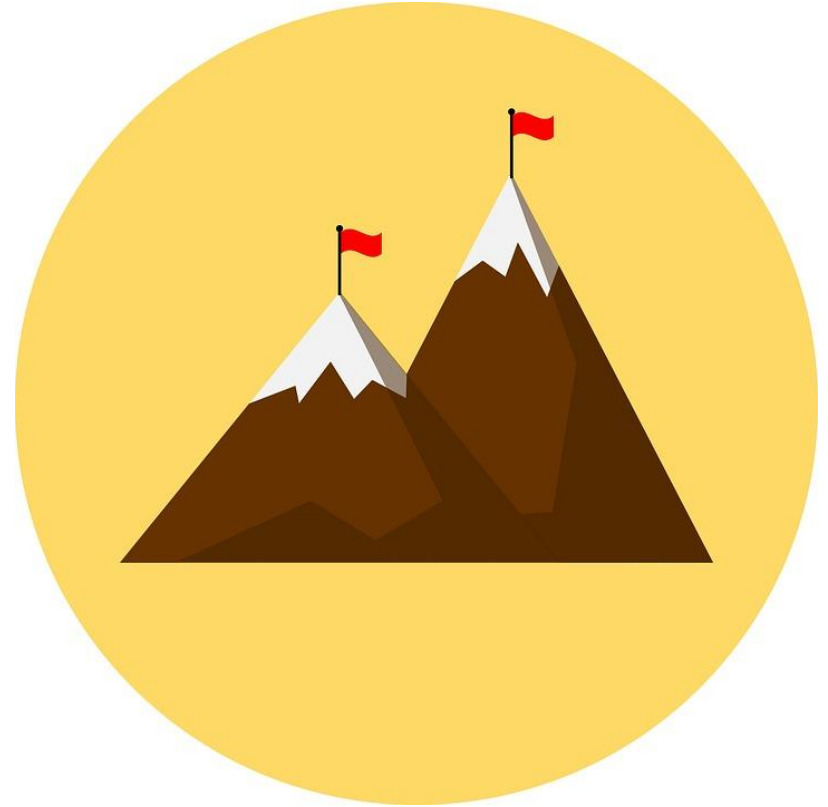
Negli altri incontri abbiamo fatto dei lavori con delle riflessioni sui ricordi più belli della nostra vita e sui personaggi famosi con cui ci identifichiamo maggiormente.

Nell'ultimo incontro l'insegnante ci ha riproposto il questionario del primo incontro per vedere se le nostre risposte erano uguali a quelle dell'inizio o erano cambiate.



RIFLESSIONI

Noi pensiamo che i nostri obiettivi iniziali sono stati raggiunti, di conseguenza siamo riusciti a capire meglio noi stessi, riflettendo sulla nostra personalità, capendo che abbiamo pregi, ma anche difetti, qualità ma anche debolezze che sono diverse da persona a persona.



CHE COSA ABBIAMO CAPITO??

Questa attività inoltre ci ha spinto a riflettere che essere intelligenti non significa solo essere bravi a scuola ma anche saper trovare una strada alternativa quando la vita ci pone davanti a degli ostacoli. Per fare questo bisogna capire quali sono i nostri punti di forza e di debolezza e grazie a questo lavoro adesso ne siamo più consapevoli.



QUESTIONI EMERSE

Alla fine sono emersi anche alcuni aspetti negativi della nostra personalità:

- stiamo troppo al telefono;
- non instauriamo delle amicizie molto facilmente;
- non siamo resilienti davanti ad una difficoltà

Ma già prendendone atto abbiamo posto le basi per un cambiamento

