

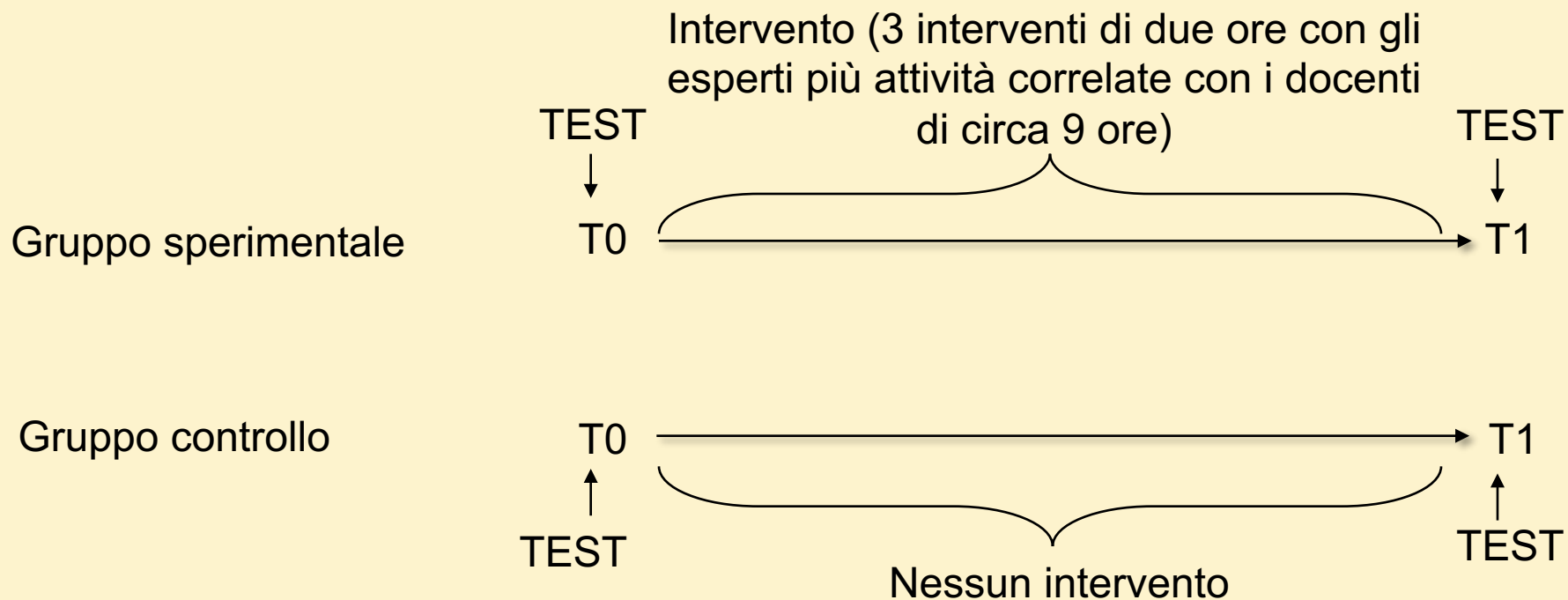
Risultati della ricerca

la Grande Storia
dell'Orientamento

il Futuro
SIAMO
NOI

Il campione in esame è stato costruito includendo nel gruppo sperimentale le due classi della scuola “Vasari” che hanno preso parte al progetto, più due classi della stessa scuola che non hanno preso parte al progetto ma che hanno a loro volta svolto i test selezionati, e che quindi servivano come gruppo di controllo

Disegno quasi sperimentale



Il *Resilience Process Questionnaire* (RPQ) è uno strumento di misurazione della resilienza, ovvero la capacità del soggetto di sollevarsi dopo un trauma, superarlo e, possibilmente, utilizzarne gli aspetti positivi come elementi di crescita individuale.

15 item su una scala Likert a 5 passi, si articola in tre dimensioni, ciascuna delle quali raggruppa competenze e risorse diverse nella gestione di eventi traumatici.

I risultati sono calcolati su tre dimensioni:

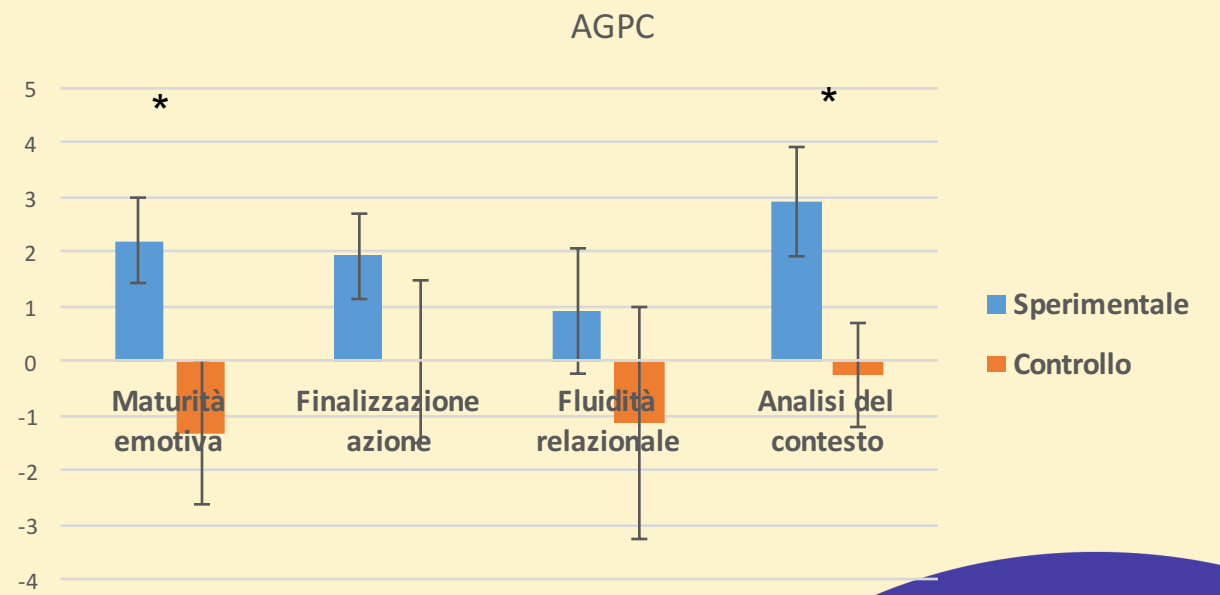
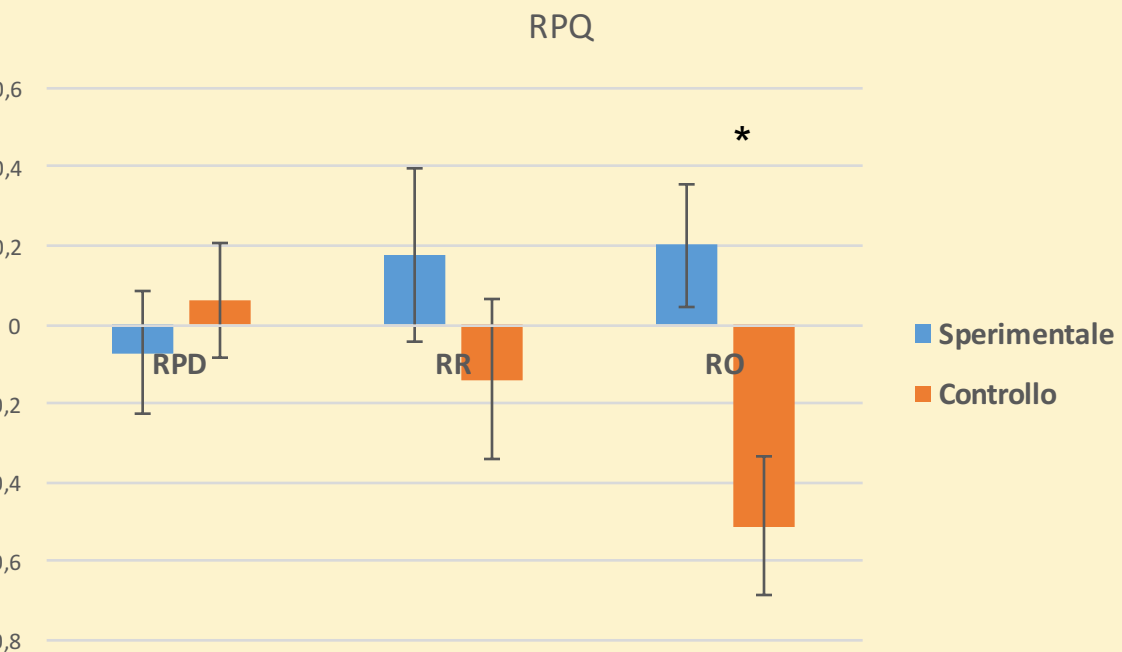
- la reintegrazione disfunzionale, che si realizza quando il soggetto adotta risposte inadeguate al fronteggiamento del disagio, come uso di sostanze stupefacenti, abuso d'alcool o attuazione di comportamenti distruttivi per evitare il fronteggiamento delle avversità.
- la reintegrazione resiliente con crescita, che si riferisce al processo di coping che determina una reale crescita dell'individuo, con comprensione di se stessi e sviluppo, dunque, di competenze resilienti;
- la reintegrazione con ritorno all'omeostasi, che consiste in un ritorno alla originaria condizione di equilibrio, di seguito ad un evento spiacevole;

Questionario di Autoefficacia percepita nella gestione di problemi complessi

La scala consente di ottenere quattro distinti punteggi per ciascun soggetto, in relazione a ciascuno dei fattori emersi:

- **Maturità emotiva:** convinzioni che le persone hanno circa le proprie capacità di gestire situazioni stressanti; di affrontare imprevisti; di avere un buon autocontrollo su eventi e situazioni difficili.
- **Finalizzazione dell'azione:** convinzioni che le persone hanno circa le proprie capacità di porsi obiettivi concreti e realizzabili, graduandone le priorità e adattandoli alle proprie competenze e di perseguire gli obiettivi stabiliti.
- **Fluidità relazionale:** convinzioni che le persone hanno circa le proprie capacità di interagire e confrontarsi con gli altri; di dare e di chiedere aiuto, di mantenere buone relazioni con gli altri e di gestire i conflitti interpersonali.
- **Analisi del contesto:** convinzioni che le persone hanno circa le proprie capacità di “leggere” il contesto nel quale si trovano ad operare cogliendo i nessi tra i diversi eventi e le diverse situazioni; di comprendere le richieste che provengono dalle persone dell'ambiente; di utilizzare un linguaggio adeguato alle diverse circostanze.

Risultati:



Risultati:

Incremento statisticamente significativo (t test a campioni indipendenti) per il gruppo sperimentale in:

Ritorno all'omeostasi (questionario RPQ): ritorno alla originaria condizione di equilibrio, a seguito di un evento difficile.

Maturità emotiva: convinzioni che le persone hanno circa le proprie capacità di gestire situazioni stressanti; di affrontare imprevisti; di avere un buon autocontrollo su eventi e situazioni difficili.

Analisi del contesto: convinzioni che le persone hanno circa le proprie capacità di "leggere" il contesto nel quale si trovano ad operare cogliendo i nessi tra i diversi eventi e le diverse situazioni; di comprendere le richieste che provengono dalle persone dell'ambiente; di utilizzare un linguaggio adeguato alle diverse circostanze.

Risultati:

Le dimensioni incrementate sono dimensioni che si riferiscono alle dimensioni di:

-Resilienza: la capacità di un individuo di affrontare e superare un evento traumatico o un periodo di difficoltà.

-Coping: l'insieme dei meccanismi psicologici adattativi messi in atto da un individuo per fronteggiare problemi personali ed interpersonali, allo scopo di gestire, ridurre o tollerare lo stress ed il conflitto.

Solo 15 ore di intervento!